



Coaching – Facilitation - Training

Ute Nunnenmacher

Mein Profil

Ich begleite Führungskräfte und Teams durch anspruchsvolle Veränderungsprozesse – mit Fokus auf Selbstführung, Beziehungskompetenz und systemischer Klarheit. Meine Trainings und Beratungsleistungen profitieren von meinem breiten Erfahrungshintergrund und einer Vielzahl praxiserprobter wirksamer Methoden.

Portfolio

- **Systemisches Coaching in Einzelsitzungen zu den Themen:**
 - Führungsherausforderungen bewältigen
 - Veränderungen meistern und Blockaden nutzen
 - Potentiale erkennen und schärfen, berufliche (Neu-) Ausrichtung entwickeln
 - Achtsamkeit und Selbstführung nachhaltig etablieren
- **Programme zu den Themen:**
 - Leadership Agility Führungskräfteentwicklung - Wirksame Führung im Wandel
 - Talentförderungsprogramme zur überfachlichen und persönlichen Potentialentfaltung
- **Trainings zu den Themen:**
 - Selbstführung und Selbstregulation mit Embodiment Methoden
 - Konfliktklärung und -prävention
 - Resilienzentwicklung mit Selbstfreundlichkeit
- **Facilitation von Teamprozessen neben anderen zu den Themen:**
 - Psychologische Sicherheit aufbauen
 - Klärung von Konflikten
 - Teamverantwortung entwickeln und stärken
 - Veränderungen gemeinsam gestalten

Leidenschaften / Wirksamkeit

Ich begleite Führungskräfte dabei, sich selbst weiterzuentwickeln – und andere dabei zu unterstützen. Besonders wirksam ist meine Arbeit, wenn Menschen mehr Handlungsfreiheit gewinnen und einen bewussteren Umgang mit sich selbst finden.

Ein zentraler Baustein ist für mich Embodiment: Die Erkenntnis, dass Entwicklung immer Körper und Geist umfasst – und viele Prägungen nicht rein kognitiv veränderbar sind. Meine Arbeit schafft Zugänge zur eigenen Intelligenz auf allen Ebenen – intellektuell, emotional und körperlich. Gerade in komplexen Situationen fördert das Klarheit, Präsenz und authentische Kommunikation – Grundlage tragfähiger Entscheidungen.

Was mich auszeichnet:

- Vielfältige Erfahrung mit Teams und Führungskräften in mittelständischen Unternehmen und Non-Profit-Organisationen unterschiedlichster Branchen
- Langjährige Erfahrung und Wissen in agiler Führung und agilen Arbeitsmethoden
- Systemischer Coaching-Ansatz, kombiniert mit fundiertem Wissen aus Neuropsychologie, Polyvagaltheorie und Embodiment
- 20 Jahre Erfahrung mit Achtsamkeitspraxis und Körperarbeit
- Spezialisierung auf die Integration von emotionaler Intelligenz, Selbstregulation und bewusster Führung

Ausgewählte Qualifikationen:

- Studium Diplompädagogik, Schwerpunkt Erwachsenenbildung
- Systemische Coaching-Ausbildung (2-jährig, DBVC-anerkannt)
- Embodiment- und Leadership-Weiterbildungen (u. a. bei Coaches Rising, Strozzi Institute, Conscious Leadership Group)
- Polyvagal-Theorie & Praxis (nach Deb Dana)
- Fortlaufende Supervision & Weiterbildung in Achtsamkeit, Innerer Arbeit und Präsenz
- Hintergrund in Internal Family Systems, Essenzoaching & Social Presencing Theater